

Uitslag overzicht						25m bad	
Juliette Aarts	02 :	100m vrije slag	1:46.02	PR.	50m schoolslag	55.40	99%
		50m rugslag	55.09	103% PR.			
Anja Appel	62 :	100m vrije slag	1:28.11	103% PR.	100m wisselslag	1:39.64	110% PR.
		50m schoolslag	50.19	101% PR.			
Irene de Fouw	04 :	50m vrije slag	48.57	93%	50m schoolslag	53.82	103% PR.
		50m rugslag	56.42	97%			
Antje Gerrits	09 :	25m vrije slag	25.90	PR.	25m schoolslag	30.30	PR.
		25m rugslag	34.07	PR.			
Robin Jillings	65 :	100m vrije slag	1:06.39	82%	100m wisselslag	1:16.77	80%
		50m vlinderslag	34.74	75%			
Wietske Jong	08 :	50m vrije slag	1:27.34	80%	25m schoolslag	32.39	122% PR.
		50m rugslag	1:36.67	101% PR.			
Jacobien Kijne	67 :	50m schoolslag	54.95	104% PR.	100m wisselslag	2:08.74	97%
Florian Koetsier	06 :	50m vrije slag	49.64	115% PR.	50m schoolslag	1:04.57	111% PR.
		50m rugslag	1:03.41	102% PR.			
Nienke Schmidt	07 :	50m vrije slag	1:10.60	95%	25m schoolslag	25.26	143% PR.
		50m rugslag	1:07.33	101% PR.			
Rosalien Schrickx	07 :	50m vrije slag	1:26.95	107% PR.	25m schoolslag	30.64	PR.
		50m rugslag	1:10.12	111% PR.			
Patricia Vallant	04 :	50m vrije slag	53.45	100% PR.	50m schoolslag	54.07	116% PR.
		50m rugslag	58.47	109% PR.			
Saskia Vallant	08 :	50m vrije slag	1:26.23	104% PR.	25m schoolslag	35.89	107% PR.
		50m rugslag	1:30.96	99%			
Jesse de Vries	06 :	50m vrije slag	1:06.98	104% PR.	50m schoolslag	1:08.64	95%
		50m rugslag	1:07.13	90%			
Nilufar de Vries	07 :	50m vrije slag	54.74	91%	25m schoolslag	23.88	108% PR.
		50m rugslag	1:07.83	77%			
Sietse de Vries	08 :	50m vrije slag	1:12.58	107% PR.	25m schoolslag	32.87	138% PR.
		50m rugslag	1:02.64	114% PR.			
Ties de Vries	08 :	50m vrije slag	1:26.66	PR.	25m schoolslag	33.28	167% PR.
		50m rugslag	1:15.84	PR.			
Liz de Wolf	07 :	50m vrije slag	58.98	70%	25m schoolslag	23.98	111% PR.
		50m rugslag	1:02.73	95%			

Totaal 50 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,7%
 0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Ties de Vries, 25m schoolslag 33.28