

Uitslag overzicht							25m bad
Juliette Aarts	02 :	50m vrije slag	50.73	110% PR.	100m schoolslag	2:01.09	108% PR.
		50m rugslag	55.46	99%			
Irene de Fouw	04 :	50m vrije slag	49.72	89%	50m schoolslag	51.88	108% PR.
		50m rugslag	57.00	95%			
Antje Gerrits	09 :	50m vrije slag	1:00.15	136% PR.	25m rugslag	25.94	173% PR.
		50m schoolslag	1:08.85	108% PR.			
Jochem Jagerman	07 :	50m vrije slag	1:01.03	141% PR.	50m schoolslag	1:08.65	110% PR.
		50m rugslag	1:09.62	132% PR.			
Wietske Jong	08 :	50m vrije slag	1:08.90	129% PR.	25m rugslag	36.20	113% PR.
		50m schoolslag	1:18.53	103% PR.			
Freek Koekkoek	06 :	50m vrije slag	45.39	143% PR.	50m schoolslag	56.81	99%
		50m rugslag	55.10	103% PR.			
Florian Koetsier	06 :	50m vrije slag	49.40	101% PR.	50m schoolslag	1:05.62	97%
		50m rugslag	59.58	113% PR.			
Niels Moenis	99 :	50m vrije slag	30.97	106% PR.	100m schoolslag	1:29.47	105% PR.
		100m rugslag	1:22.01	103% PR.			
Lisa Schellinger	96 :	50m vrije slag	34.36	127% PR.	100m schoolslag	1:46.79	102% PR.
		100m rugslag	1:25.58	122% PR.			
Lotte Slinkert	08 :	50m vrije slag	1:06.07	144% PR.	25m rugslag	28.90	PR.
		50m schoolslag	1:10.13	99%			
Patricia Vallant	04 :	50m vrije slag	50.71	111% PR.	50m schoolslag	55.82	94%
		50m rugslag	56.90	106% PR.			
Saskia Vallant	08 :	50m vrije slag	1:18.73	120% PR.	25m rugslag	38.02	90%
		50m schoolslag	1:29.96	100% PR.			
Nilufar de Vries	07 :	50m vrije slag	51.06	105% PR.	50m schoolslag	56.87	95%
		50m rugslag	1:03.48	87%			
Liz de Wolf	07 :	50m vrije slag	47.07	111% PR.	50m schoolslag	55.91	117% PR.
		50m rugslag	57.03	115% PR.			
8 x 25m vrije slag Gemengd:							3:18.43
8 x 25m vrije slag Gemengd:							3:28.30

Totaal 42 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 111,2%
 0 nieuw(e) record(s), 32 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Antje Gerrits, 25m rugslag 25.94